

Special Olympics  
**Healthy Athletes®**



*Gesund durchs Leben*

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

***Special  
Olympics  
Deutschland***



# Special Olympics

**Special  
Olympics**  
Deutschland



- Weltweit größte und vom Internationalen Olympischen Komitee anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB)
- Gegründet 1968 durch Eunice Kennedy Shriver
- 170 Nationen
- > 5 Millionen Athlet\*innen

## ➤ **Die Philosophie von Special Olympics ist es...**

mit dem Mittel des Sports das Selbstbewusstsein

& die Akzeptanz von MmgB in der Gesellschaft zu steigern.

# Special Olympics Deutschland

**Special  
Olympics**  
Deutschland





Alltagsbewegung mit ganzheitlichem Angebot:

- wettbewerbsfreie Angebote
- Unified Sports®
- Familienprogramm
- Akademie
- **Healthy Athletes®**



- Gesundheitsprogramm von Special Olympics Deutschland (SOD)
- Größtes Public Health Programm für MmgB weltweit
- Maßnahmen zur Prävention & Gesundheitsförderung
- Gesundheitliche Aufklärung, Beratungen und Untersuchungen in sieben verschiedenen Bereichen
- Healthy Athletes® während:  
regionaler,  
nationaler und  
internationaler Sportwettbewerbe  
& in Wohneinrichtungen und Werkstätten



# Gesunde Athleten Disziplinen



Fit Feet – Fitte Füße



FUNfitness – Bewegung mit Spaß



Healthy Hearing – Besser Hören



Health Promotion – Gesunde Lebensweise



Opening Eyes<sup>®</sup> Lions Club International – Besser Sehen



Special Smiles<sup>®</sup> – Gesund im Mund

in Deutschland gefördert durch

**WRIGLEY**  
Company Foundation



Strong Minds – Innere Stärke



- **Healthy Athletes Volunteers**

freiwillige Ärzt\*innen, Zahnärzt\*innen, Optometrist\*innen, Physiotherapeut\*innen, Podolog\*innen, medizinisches Fachpersonal und Student\*innen

- **Ehrenamtliche Leiter\*innen und Regionale Koordinator\*innen der Gesundheitsbereiche**

- **Kooperationen**

- Bundesärzte und –zahnärztekammer, Bunderspsychotherapeutenkammer Landesärzte- und zahnärztekammern,
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung
- Deutsche Gesellschaft für Medizin für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung e.V. (DGMGB)
- AG Zahnmediziner für Menschen mit Behinderung oder besonderem medizinischen Unterstützungsbedarf (AG ZMB) in der DZMK
- Deutsche Gesellschaft für seelische Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung e.V.
- Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen
- Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.
- Zentralverband der Podologen und Fußpfleger Deutschlands e.V.
- Hoch-, Fach- und Berufsschulen für med. Berufe

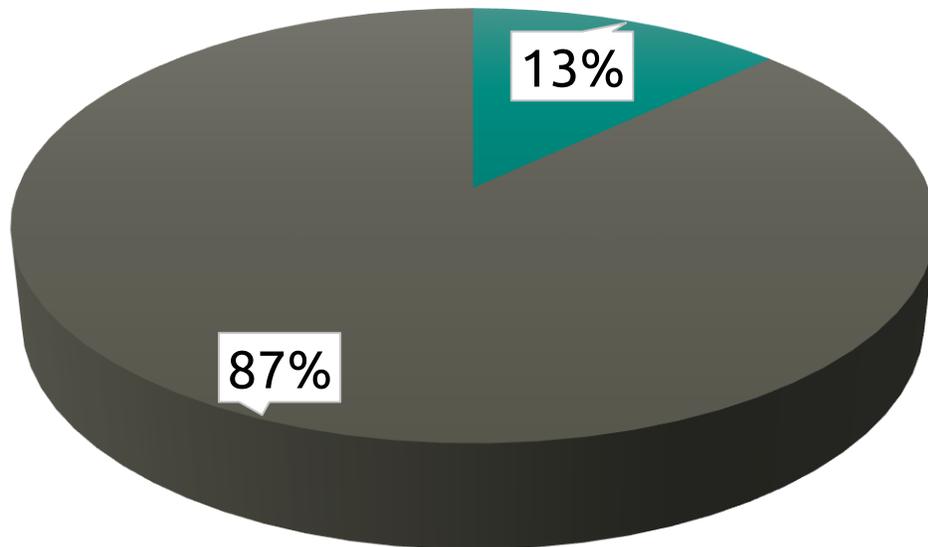
# Hintergrund: Menschen mit Behinderung

**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Anteil von Menschen mit Behinderung in Deutschland

- Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung



(Quelle: Statistisches Bundesamt, 2013)

9% von den 13% Menschen mit Behinderung haben eine schwere Behinderung

Davon haben 20% geistige/seelische/zerebrale Störungen  
ca. 480.000 Menschen mit geistiger Behinderung



Im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung haben Menschen mit Behinderung:

- eine geringere Lebenserwartung
- eine höhere Sterberate
- nicht abgedeckte Gesundheitsbedürfnisse
- schlechteren Zugang zur Gesundheitsversorgung

(Quelle: Balogh et al, 2008)



# Ziele



- Programm zur Prävention und Gesundheitsförderung
- Zielgruppenspezifisch, inklusiv, bedarfsgerecht:
  - Vermittlung des Präventionsgedankens
  - Zugang zu Gesundheitsdienstleistungen verbessern
  - Gesundheitsdienstleistungen ausrichten und bereitstellen
  - Information von Betreue\*innen und Angehörigen
- Barrieren beim Fachpersonal abbauen / Fachpersonal sensibilisieren
- Wissenschaftliche Datenlage verbessern und Forschungslücken schließen, Versorgungsbedarf darstellen
  - ➔ Weltweit größte Datenbasis zum Gesundheitszustand von Menschen mit geistiger Behinderung (in Zusammenarbeit mit dem CDC Washington)

\*Brehmer-Rinderer, B. Gesundheitsförderung von Menschen mit intellektueller Behinderung. Zeitschrift für Gesundheitspsychologie 2015, 21, 144-165.

\*Sandforth, E., Hasseler, M. Gesundheitsförderung bei Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen. PräVGesundheitsf, 2014 – 9. 80 -84.



# Was wurde bisher erreicht?



- > **50.000 kostenlose Beratungen und Untersuchungen!**  
(Durchschnittsalter TN = 29 J.)
- > **3.500 Volunteers** (freiwilliges medizinisches Fachpersonal und Studierende)



➔ **International SOI** - 4 Jahresrhythmus  
Sommer Spiele  
Winter Spiele

➔ **National SOD** - 4 Jahresrhythmus  
Sommer Spiele  
Winter Spiele

➔ **Regional – SO Landesverbände** - mehrfach jährlich

- während regionaler Sommer Spiele bzw. regionaler Winter Spiele
- während regionaler Einzelsportwettbewerbe
- während regionaler Angebote in Wohneinrichtungen oder Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Projekt „Gesund durchs Leben“ 2017/18

## Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger u/o mehrfacher Behinderung

**Special  
Olympics**  
Deutschland



- 5 SO Landesverbände (Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Schleswig-Holstein, Sachsen, Sachsen-Anhalt)
- Beratungen und Untersuchungen  
regionale Angebote und Netzwerke  
Gewinnung und Fortbildung medizinisches Fachpersonal
- Angebote des Gesundheitsprogramms  
auch in Wohneinrichtungen und Werkstätten
- Informations- und Lernmaterialien in Leichter Sprache
- Multiplikatorenschulungen, Tandemhelferteams
- Informations- und Fortbildungsangebote für Angehörige,  
Betreuer\*innen, ehrenamtliche Helfer\*innen
- Ausbau der Datenbasis und Dokumentation  
zur gesundheitlichen Situation

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Projekt „Gesund durchs Leben“ 2017/18

## Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger u/o mehrfacher Behinderung

**Special  
Olympics**  
Deutschland



**Special  
Olympics**  
Schleswig-Holstein 

Der Landesverband von Special Olympics Deutschland (SOD) in Schleswig-Holstein e.V. (SO-SH) wurde im Jahr 2005 gegründet.

Special Olympics Schleswig-Holstein wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geführt.



- Wintersemester 2018/19
- Studierende entwickeln Lernobjekte für die Disziplin „Gesunde Lebensweise“ (Thema: Trinken und Rauchprävention)
- Regelmäßige Sitzungen mit den Bildungsfachkräften vom Institut für Inklusive Bildung
- Nutzung der Lernobjekte bei Angeboten von Special Olympics Schleswig-Holstein
- Gemeinsame Vorstellung des Seminarkonzepts auf der Konferenz „Lebenswelten inklusiv Gestalten“, Nationale Spiele Special Olympics, Kiel, Mai 2018
- Beitrag in der Publikation „Barrierearme Lehre an Christian-Albrechts-Universität zu Kiel“

# Gesundheitswoche in der Werkstatt am Drachensee

**Special  
Olympics**  
Deutschland



- 24.-27.9.2018
- < 220 Mitarbeiter\*innen mit Werkstattvertrag und Teilnehmer\*innen der Beruflichen Bildung
- Angebote in den Disziplinen „Gesunde Lebensweise“ und „Innere Stärke“
- Helfer\*innen: Fachhelfer\*innen, Orga-Helferinnen und 3 Schulklassen des Regionalen Berufs- und Bildungszentrums Kiel



## Projekt „Gemeinsam gesund in Schleswig-Holstein“ (2019-2021)

1. Ausbau des Netzwerkes
2. Durchführung von Gesundheitsförderangeboten für Menschen mit geistiger Behinderung in Kommunen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz sowie zur Schaffung positiver Lebens- und Teilhabebedingungen
3. Aufbau von Multiplikatorenkonzepten von Menschen mit und ohne Behinderung
4. Nachhaltige strukturelle Etablierung
5. Aufbau eines Ehrenamtsnetzwerkwerkes für strukturelle und organisatorische Aufgaben

# Special Olympics Niedersachsen

**Special  
Olympics**  
Deutschland



**Special  
Olympics**  
Niedersachsen



Der Landesverband Special Olympics Niedersachsen e.V. (SO NDS) wurde im Jahr 2006 gegründet.

Special Olympics Niedersachsen wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geführt, die Sportveranstaltungen werden von der Geschäftsstelle in Hannover aus koordiniert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Projekt „Gesund durchs Leben“ 2017/18

## Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger u/o mehrfacher Behinderung in Niedersachsen

**Special  
Olympics**  
Deutschland



### Schwerpunkte:

- Netzwerkarbeit: Zusammenarbeit mit der VHS Hannover; Kooperation mit der Ärztekammer NDS
- Gewinnung und Bindung von ehrenamtlichen Helfern aus den medizinischen Fachberufen
- Steigerung der Wahrnehmung des Gesundheitsprogramms von SO NDS
- Weiterführung des Gesundheitsprogramm
- Schaffung von Angeboten für MmgB in Niedersachsen:
  - Informationsveranstaltung
  - Gesundheitsveranstaltungen



- Balogh, R., Quелlette-Kuntz, H., Borne, L., Lunsky, Y., Colantonio, A. (2008). Organising health care services for persons with an intellectual disability (Review). Cochrane Database Syst Rev. 2008 Oct 8 (4).
- Beauftragte der Bundesregierung für die Belange behinderter Menschen (2014). UN-Behindertenrechtskonvention. Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderung. [https://www.behindertenbeauftragter.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschuere\\_UNKonvention\\_KK.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.behindertenbeauftragter.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschuere_UNKonvention_KK.pdf?__blob=publicationFile)
- Emerson E., Baines S. (2010). Health Inequalities & People with Learning Disabilities in the UK: 2010. Zugriff am 26.02.2016 [http://www.improvinghealthandlives.org.uk/uploads/doc/vid\\_7479\\_IHaL2010-3HealthInequality2010.pdf](http://www.improvinghealthandlives.org.uk/uploads/doc/vid_7479_IHaL2010-3HealthInequality2010.pdf)
- Special Olympics Deutschland (2016). Materialien in Leichter Sprache. Zugriff am 25.07.2016 <http://specialolympics.de/sport-angebote/healthy-athletesR-gesunde-athleten/materialien-in-leichter-sprache/>
- Weltgesundheitsorganisation (2011). Weltbericht Behinderung. Zugriff am 26.02.2016 <http://www.iljaseifert.de/wp-content/uploads/weltbericht-behinderung-2011.pdf>

# Kontakt

**Special  
Olympics**  
Deutschland



Julia Albrecht  
„Gesund durchs Leben“  
Special Olympics Schleswig-Holstein  
[gesundheit@sh.specialolympics.de](mailto:gesundheit@sh.specialolympics.de)

Hannah Schmidt  
„Gesund durchs Leben“  
Special Olympics Niedersachsen  
[gesundheit@specialolympics-nds.de](mailto:gesundheit@specialolympics-nds.de)