



Den Rollator als Hilfsmittel für den sicheren Gang zum Spazieren in den Park im anderen Stadtteil mitnehmen oder mit dem Rollstuhl zum Einkaufen mit dem Bus fahren, im Prinzip mit BREMERHAVEN BUS kein Problem, wenn da nicht diese Unsicherheit und Berührungsangst bei der Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs wäre.

Um Berührungsängsten entgegenzuwirken, bietet die Verkehrsgesellschaft Bremerhaven AG allen, die den sicheren Ein- und Ausstieg und die Fahrt mit BREMERHAVEN BUS üben möchten, die Möglichkeit bei Mobilitätstrainingsterminen.

## Das Mobilitätstraining

### Der Trainingstermin mit BREMERHAVEN BUS

Zu den Trainingsterminen werden Sie von der nächstgelegenen Haltestelle ihrer Hausadresse abgeholt. Zwei erfahrene Mitarbeiter der Verkehrsgesellschaft Bremerhaven AG



stehen Ihnen schon beim Einstieg in den Bus hilfreich zur Seite.

Los geht die Fahrt, um andere Teilnehmer abzuholen. An einer Haltestelle werden anschließend unter realen Bedingungen sowohl der sichere Ein- und Ausstieg geübt als

auch alle Fragen rund um das Thema Mobilität mit Rollstuhl oder Rollator, wie z. B. die bestmögliche Platzierung im Fahrzeug oder der Einsatz der Rampen, geklärt. Abschließend fahren wir Sie wieder zurück an Ihre Einstiegshaltestelle.

Dieser Service von BREMERHAVEN BUS ist für die Teilnehmer kostenlos. Damit wir den Teilnehmern die volle Aufmerksamkeit widmen können, ist die Teilnehmerzahl pro Termin auf ca. 10 Personen begrenzt.

Ihre Anmeldung für das Mobilitätstraining nehmen wir gern über die Telefonnummer 0471/3003 501 entgegen.



## Ortspolizeibehörde Bremerhaven und Verkehrswacht empfehlen die Teilnahme

Menschen wollen mobil und selbstständig sein. In der Regel werden auch kleinere Strecken mit dem eigenen PKW oder dem Rad absolviert. Dabei bietet BREMERHAVEN BUS eine sehr gute Alternative.

Wenn Sie mit dem Rollstuhl oder Rollator unterwegs sind, empfehlen die Ortspolizeibehörde Bremerhaven und die Verkehrswacht Bremerhaven e.V. die Teilnahme an dem Mobilitätstraining von BREMERHAVEN BUS, um Berührungsängste abzubauen und Sicherheit im richtigen Verhalten bei Nutzung des Angebotes der Verkehrsgesellschaft zu gewinnen.

Nutzen Sie das kostenlose Mobilitätstraining bei BREMERHAVEN BUS, um sicher ans Ziel zu gelangen. Üben Sie solange, bis das Erlernte sicher angewendet werden kann.

## Hilfreiche Tipps von der Polizei und der Verkehrswacht

- Außerhalb der Verkehrsspitzen haben Sie einen Platz sicher.
- Lassen Sie sich Funktionsweisen von im Bus befindlichen Hilfsmitteln erklären.
- Üben Sie so lange, bis Sie das erlernte Verhalten anwenden können.
- Bitten Sie eine Person Ihres Vertrauens mit Ihnen zusammen die erste Fahrt zu unternehmen. So erlangen Sie die nötige Sicherheit.



### BREMERHAVEN BUS

Verkehrsgesellschaft Bremerhaven AG  
Zur Hexenbrücke 11  
27570 Bremerhaven  
Tel.: 0471/ 3003 501  
Fax: 0471/3003 410

[www.bremerhavenbus.de](http://www.bremerhavenbus.de)



## Mobilitätstraining

Mit Rollator und Rollstuhl  
im Bus unterwegs

**BREMERHAVEN BUS**

