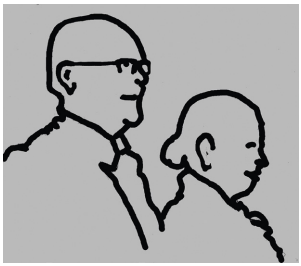
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz



Angebote für **Menschen mit Demenz** und Angehörige

in **Borgfeld** und **Horn/Lehe**

Inhalt

Einleitung 2

Beratung, Begegnung und Begleitung 4

Tagespflege 10

Ambulante Pflege 11

Kurzzeitpflege 13

Stationäre Pflege 14

Weiterführende Informationen 15

Kooperationspartner
der Lokalen Allianz Borgfeld und Horn/Lehe 18

„Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“ setzt sich für mehr Lebensqualität und Teilhabe Betroffener ein.

Interessierte Bremerinnen und Bremer, Geschäftsleute und Institutionen sind herzlich willkommen, sich an der Initiative zu beteiligen.

Die Gefahr an Demenz zu erkranken steigt mit dem Alter. Und - unsere Gesellschaft wird immer älter! Arzneimittel können nur im Anfangsstadium helfen und den Krankheitsverlauf abschwächen. Heilen können sie - bisher - nicht.

Den von Demenz betroffenen Menschen soll ein aktives Leben in der Gesellschaft ermöglicht werden. Um das Lebensumfeld zu verbessern und Teilhabe zu stärken, fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend seit Herbst 2012 die Bildung von Hilfenetzwerken, sogenannten Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz.

Zurzeit gibt es bundesweit 143 solcher Projekte, bis 2016 sollen bis zu 500 Lokale Allianzen entstehen! Am 25. November 2013 wurde unter Begleitung der Bremer Heimstiftung ein Lokales Netzwerk für die Stadtteile Borgfeld und Horn-Lehe gegründet.

Gemeinsam haben die 20 Gründungsmitglieder der Lokalen Allianz versucht, sich in die Lage Betroffener zu versetzen: Was wünschen sie sich an Unterstützung? Wie kann sich ihr Leben im Stadtteil verbessern und welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Gemeinsam können Ressourcen gebündelt und verschiedene Ziele aktiv verfolgt werden. Ein Ziel der Lokalen Allianz Borgfeld und Horn/Lehe besteht darin, sich für mehr Toleranz und Aufmerksamkeit im Miteinander einzusetzen. Insbesondere sollen auch Betroffene und Angehörige mitwirken können. Weitere Schwerpunkte liegen in den Themen Teilhabe, Sicherheit und Begleitung.

In dieser Broschüre möchten wir Ihnen Informationen über Angebote in Ihrem Stadtteil bieten, die Sie und/oder Ihre Angehörigen dabei unterstützen, die Versorgung und Teilhabe von Menschen mit Demenz zu stärken.

Weitere Informationen zu Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz : www.lokale-allianzen.de

Weitere Informationen zur Lokalen Allianz Horn-Lehe/Borgfeld erhalten Sie hier:

Für den Stadtteil Horn-Lehe

Stiftungsdorf Hollergrund, Im Hollergrund 61, 28357 Bremen
unter Telefon: 0421 / 27 85 - 111 / Frau Karbe

Für den Stadtteil Borgfeld

Stiftungsdorf Borgfeld, Daniel-Jacobs-Allee 1, 28357 Bremen
unter Telefon 0421 / 69 62 46 - 94 / Frau Büge

Es gibt eine Vielzahl an Initiativen und Einrichtungen, die Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bei der Organisation des Alltags und der Versorgung beraten und unterstützen. Hierzu zählen Beratungsstellen und Dienstleistungszentren, aber auch Initiativen, die Austausch und Begegnung mit anderen Betroffenen und ihren Angehörigen ermöglichen, Begleit-und Besuchsdienste sowie Angebote zur kulturellen Teilhabe.

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle

Die **DIKS** bietet für alle Bremer und Bremerinnen unabhängige und kostenlose Beratung zum Thema Demenz:

- Informationen zum Krankheitsbild der Demenz
- Übersicht über alle Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen: Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, Finanzierung von Angeboten und Pflege
- persönliche Gespräche über Gefühle und Probleme, die sich aus der Demenzkrankheit ergeben

Rufen Sie an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch:

DIKS Bahnhofstr. 32, 28195 Bremen
(Seiteneingang Philosophenweg, 5. Etage, barrierefrei mit dem Aufzug erreichbar)

Tanja Meier: ..... 0421 / 14 62 94 - 44
Stefanie Arndt-Bosau: ... 0421 / 14 62 94 - 45
Helmut Schwertner: ..... 0421 / 14 62 94 - 46
Telefax: ..... 0421 / 14 62 94 - 42
E-Mail: diks@sozialag.de
Internet: www.diks-bremen.de

"Help-Line" das Telefon für pflegende Angehörige und ältere Menschen bei der **DIKS**

Telefon: 0421 / 79 48 - 498
Montags bis freitags 14:00 - 17:00 Uhr
Email: helpline@sozialag.de

Bremer Handbuch Demenz:
Ein Praxisbegleiter für betroffene Angehörige und Interessierte

Hier finden Sie allgemeine Informationen zum Krankheitsbild Demenz, die Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung sowie alle Einrichtungen, die Beratung, Betreuung und Pflege anbieten.
Das Bremer Handbuch Demenz erhalten Sie bei der DIKS gegen eine Schutzgebühr von 6,00 Euro.

Unabhängige Patientenberatung

Die **Unabhängige Patientenberatung** informiert und berät bei der Suche nach einem geeigneten Arzt oder Ärztin, bei einem Verdacht auf einen Behandlungsfehler, über die Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, bei Problemen mit der Krankenkasse oder einem anderen Kostenträger und vielem mehr. Die Beratung erfolgt unabhängig, vertraulich und kostenlos.

Unabhängige Patientenberatung
Richard-Wagner-Straße 1a
28209 Bremen
Telefon: 0421 / 34 77 37 - 4
E-Mail: kontakt@patientenberatung-bremen.de

Offene Sprechstunde für Menschen mit Demenz und Angehörige am Klinikum Bremen-Ost

Die offene Demenz Sprechstunde steht Rat- und Hilfesuchenden nach Absprache immer mittwochs von 16 bis 18 Uhr zur Verfügung.

Das Demenztelefon: 0421 / 408 - 12 34
ist von montags bis freitags von 10 - 13 Uhr besetzt.

Dienstleistungszentrum Horn (DLZ)
der Paritätischen Gesellschaft für Soziale Dienste mbH

Das Dienstleistungszentrum Horn bietet älteren Menschen und ihren Angehörigen Beratung und Hilfe bei der Antragsstellung und bei der Vermittlung von Dienstleistungen an. Dabei arbeitet das **DLZ** mit verschiedenen Behörden und Einrichtungen zusammen. Dazu gehört zum Beispiel die Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, Informationen über Angebote wie Essen auf Rädern und ambulante Pflege. Die Mitarbeiter/innen des Dienstleistungszentrums geben Ihnen gern weitere Auskünfte.

Dienstleistungszentrum Horn (DLZ)
Brucknerstraße 15
28359 Bremen
Haltestelle Vorstraße, Straßenbahnlinien 4 und 5,
Buslinien 33 und 34

Sprechzeiten:
Montag – Freitag, 9:00 – 13:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Annemarie Norpoth
Telefon: 0421 / 23 71 - 21
dlzhorn@paritaet-bremen.de

Begegnungsstätte am Johanniterhaus Bremen

Die Begegnungsstätte ist ein Treffpunkt (nicht nur) für ältere Menschen im Stadtteil Horn-Lehe. Neben Kunst, Musik und Literatur ist es ist vor allem ein Ort, an dem man sich seine Herzenswünsche erfüllen kann. Was würde Sie gerne für sich und für andere tun? Dieser Frage auf die Spur zu kommen und schließlich auch aktiv umzusetzen, dazu bietet die Begegnungsstätte viel Raum und Zeit.
Alle zwei Monate kommt ein neues Programmheft heraus. Sie bekommen es in der Begegnungsstätte, im Johanniterhaus und an zahlreichen Einrichtungen im Stadtteil Horn-Lehe.

Seiffertstraße 95
28359 Bremen/ Horn-Lehe
Ansprechpartner: Hartwig Claus (Leitung)
Telefon: 0421 / 20 40 - 565
Email: h.claus.hb@johanniter-stifte-nord.de

Begleit- und Hilfsdienst für Alt und Jung in Borgfeld

Dieser Hilfsdienst wendet sich an ältere und jüngere Mitbürger, die Hilfe brauchen. Unterstützt wird dieser Hilfsdienst von der Evangelischen Kirchengemeinde, dem Ortsamt, dem Beirat, den Seniorenvertretern, dem Bürgerverein, der Sparkasse, dem Stiftungsdorf der Bremer Heimstiftung und von Bürgerinnen und Bürgern in Borgfeld.
Freiwillige bieten Begleitung bei Arztbesuchen, bei Einkäufen und zu kulturellen Veranstaltungen an. Unterstützung gibt es auch bei Behördenangelegenheiten und im Haushalt.
Angebote finden Sie auf dem „Schwarzen Brett“ im Ortsamt Borgfeld.

Ortsamt Borgfeld
Telefon: 0421 / 36 130 - 90
Montag bis Freitag (außer Donnerstag!) 9:00 - 12:00 Uhr
Johannes Huesmann
Telefon: 0421 / 27 13 - 77
Donnerstag 9:00 bis 10:30 Uhr

Angehörigengruppe im Stiftungsdorf Hollergrund

Durch die Anforderungen der Begleitung eines Menschen mit Demenz zu Hause oder im Heim bleibt oft wenig Zeit, sich um sich selbst zu kümmern und andere Interessen wahrzunehmen. In einer Gesprächsgruppe können Angehörige auf Menschen treffen, die in einer ähnlichen Situation sind wie sie selbst. Sie können sich austauschen, Kraft schöpfen, sich informieren und Beratung erhalten. Die Gesprächsgruppe wird durch die Moderatorinnen angeleitet und unterstützt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Träger: Paritätische Gesellschaft für Soziale Dienste und
Bremer Heimstiftung
Treffpunkt: Im Hollergrund 65, Dorf-Café,
Stiftungsdorf Hollergrund
jeden 2. Montag im Monat, 16.30 - 18.00 Uhr
Straßenbahnhaltestelle der Linie 4, Peter Henlein-Straße

Gruppenleitung und Ansprechpartnerinnen:
Amelie Krüger, Eva Thomke
Telefon: 0421 / 23 71 - 21 und 0421 / 27 85 - 110
E-Mail:dlzhorn@paritaet-bremen.de

Netzwerk Selbsthilfe Bremen- Nordniedersachsen e.V.

Das Netzwerk Selbsthilfe unterstützt stadtteilübergreifend verschiedene Projekte der Selbsthilfe und des bürgerlichen Engagements:

Zeit Schenken:

Dieses Projekt vermittelt generationenübergreifende Kontakte zwischen Menschen, die gerne Zeit schenken möchten, und Menschen, die mit der Beeinträchtigung einer Erkrankung leben. Möglich sind zum Beispiel Besuche zu Hause, eines Cafés oder ein gemeinsamer Spaziergang.

Ansprechpartnerin: Rosa Hintze
Telefon: 0421 / 70 45 - 81
E-Mail: rosa.hintze@netzwerk-selbsthilfe.com

Pflegebegleitung:

Bei diesem Projekt stehen pflegende Angehörige im Fokus. Die Pflegebegleiter arbeiten überwiegend stadtteilorientiert, zudem kostenlos und ehrenamtlich. Sie fungieren als Lotsen durch das professionelle System und bieten je nach Bedarf ein offenes Ohr, fachlichen Rat oder Unterstützung bei der Wahrnehmung von Hilfsangeboten.

Ansprechpartner: Volker Donk
Telefon: 0421 / 70 45 - 81
E-Mail: info@pflegebegleiter-bremen.de

Selbsthilfewegweiser:

Der Selbsthilfewegweiser ist ein Online-Informationsangebot des Netzwerks. Über die Internetseite können Selbsthilfegruppen in Bremen und Bremerhaven des Netzwerks Selbsthilfe recherchiert werden. Die Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige finden sich unter „Lebensprobleme und Krisen".

Telefon: 0421 / 70 45 - 81
E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com
Internet: www.selbsthilfe-wegweiser.de

Lebensfreude ist unvergesslich: Aktiv mit Demenz.

Das aktuelle Angebot der Initiative **„Aktiv mit Demenz“** enthält Kurse und Veranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Aktiv mit Demenz ist eine Initiative des Bremer Sparer-Dank, Stiftung der Sparkasse Bremen und der Bremer Heimstiftung.
Das aktuelle Programmheft erhalten Sie in allen Häusern der Bremer Heimstiftung, im DLZ Horn der Paritätischen Gesellschaft für Soziale Dienste GmbH und in den Filialen der Sparkasse Bremen. Die Veranstaltungen und Kurse sind auch im Programm der Bremer Volkshochschule abgedruckt sowie auf der Homepage der Bremer Heimstiftung zum Download verfügbar:

www.bremer-heimstiftung.de/gesundheit/aktiv-mit-demenz.html

Ansprechpartnerin: Petra Scholz
Kontakt: Bremer Heimstiftung, Stabsstelle Qualität
Marcusallee 39
28359 Bremen
Telefon: 0421 / 24 34 - 149

Lebensfreude ist unvergesslich
Aktiv mit Demenz

Clown Penny Penski

Die Tagespflege ist ein Angebot für Menschen mit Demenz, die Unterstützung bei der Tagesgestaltung und Geselligkeit in einer Gruppe suchen. Angehörige erhalten Entlastung bei der Betreuung und freie Zeit für sich selbst.
Es gibt gemeinsame Mahlzeiten, Spiele, Angebote zum Gedächtnistraining und zum Erhalt von Fähigkeiten. Teilnehmen können alle, die nicht körperlich gepflegt werden müssen. Hol- und Bringdienste sind möglich. Die Kosten können nach §45b SGB XI zusätzliche Betreuungsleistung mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Tagespflege im Stiftungsdorf Borgfeld der Bremer Heimstiftung

Daniel-Jacobs-Allee 1, Haus 5
28357 Bremen

Ansprechpartnerin: Ute Büge
Telefon: 0421 / 69 62 46 - 94
E-Mail: BHS-Borgfeld@bremer-heimstiftung.de

Tagespflege in der Stiftungsresidenz Riensberg der Bremer Heimstiftung

Riekestraße 2
28359 Bremen

Ansprechpartnerin: Annemiek Richter
Telefon: 0421 / 23 86 - 148
E-Mail: BHS-Riensberg@bremer-heimstiftung.de

Tagespflege im Stiftungsdorf Hollergrund der Bremer Heimstiftung

Im Hollergrund 65, Dorf-Café
28357 Bremen

Ansprechpartnerin: Eva Thomke
Telefon: 0421 / 27 85 - 110
E-Mail: BHS-Hollergrund@bremer-heimstiftung.de

Tagespflege in der Stiftungsresidenz Luisental

Brucknerstraße 15
28359 Bremen

Ansprechpartnerin: Elisabeth Hillmann
Telefon: 0421 / 23 82 - 0
E-Mail: BHS-Luisental@bremer-heimstiftung.de

ambulante Pflege

Die ambulante Pflege bietet Pflegebedürftigen die Möglichkeit, das Leben trotz Beeinträchtigung in einem privatem Umfeld weiter zu führen. Der Gesetzgeber gewährt hierzu zahlreiche Hilfen - von der Bezahlung ambulanter Pflegekräfte bis hin zu Hilfen für pflegende Angehörige. Pflegebedürftige sowie Personen mit eingeschränkter Alltagskompetenz haben die Möglichkeit, Sachleistungen (Unterstützung von ambulanten Pflegediensten), Pflegegeld oder eine Kombinationaus beidem in Anspruch zu nehmen. Es gibt eine Vielzahl von Pflegediensten in Bremen, die auch stadtteilübergreifend arbeiten. Unten stehend sind nur exemplarisch einige Pflegedienste aus dem Stadtteil aufgeführt.
Auch andere Wohnformen ermöglichen eine ambulante Betreuung im privaten Umfeld, hier sei zum einen das „Wohnen mit Service“ genannt. Darüberhinaus gibt es Wohngemeinschaften oder Domizile für dementiell erkrankte ältere Menschen. Hier leben die Bewohner in ihren eigenen Zimmern oder Apartments und teilen sich die Gemeinschaftsräume sowie die Wohnküche mit anderen Bewohnern. In den Wohngemeinschaften werden die Bewohner rund um die Uhr betreut, versorgt und wenn nötig gepflegt.

ambulante PFLEGE Bremer Heimstiftung

Im Hollergrund 3, 28357 Bremen

Ansprechpartnerin: Christina Middelberg
Telefon: 0421 / 30 16 - 111
E-Mail: christina.middelberg@bhs-ambulantepflege.de
www.bremer-heimstiftung.de/pflege/ambulante-pflege.html

Wir geben Zeit- ambulante PFLEGE BREMER HEIMSTIFTUNG

In Hollergrund 3, 28357 Bremen

Ansprechpartnerin: Anne Gail
Telefon: 0421 / 30 16 - 105
E-Mail: anne.gail@bhs-ambulantepflege.de
www.bremer-heimstiftung.de/pflege/wir-geben-zeit.html

Pflegedienst Bremen Lilienthal

Borgfelder Heerstraße 50a, 28357 Bremen

Telefon: 0421 / 276 38 - 58
www.pflegedienst-lilienthal.com/einrichtungen.php?DOC_INST=7

PflegeZentrale Horn

Kremser Str. 4a, 28359 Bremen

Ansprechpartnerinnen: Silvia Pacher & Stefanie Henneböhl
Telefon: 0421 / 23 77 - 65
E-Mail: pflegezentrale-horn@pd-bremen.de
www.pd-bremen.de
www.paritaetische-dienste.de/files/pdf/flyer_pflegezentrale.pdf

Domizil Marcusallee in der Stiftungsresidenz Marcusallee

Marcusallee 39, 28359 Bremen

Ansprechpartnerin: Doris Paul
Telefon: 0421 / 23 85 - 0
doris.paul@bremer-heimstiftung.de
www.bremer-heimstiftung.de/wohnen1//stiftungsresidenz-marcusallee/domizil-marcusallee.html

Johanniter Seniorenhäuser GmbH- Betreutes Wohnen

Seiffertstraße 95, 28359 Bremen

Ansprechpartner: Hartwig Claus
Telefon: 0421 / 20 40 - 565
E-Mail: h.claus.hb@johanniter-stifte-nord.de
www.johanniter.de/nc/einrichtungen/altenpflegeeinrichtungen/bremen

Lür Oltmann Domizil in der Stiftungsresidenz Riensberg

Riekestrasse 2, 28359 Bremen

Ansprechpartnerin: Barbara Rotgeri-Grashorn
Telefon: 0421 / 30 16 - 203
E-Mail: barbara.rotgeri-grashorn@bremer-heimstiftung.de
www.bremer-heimstiftung.de/wohnen1//stiftungsresidenz-riensberg/luer-oltmann-domizil.html

Stiftungsdorf Borgfeld mit Pflege-Wohngemeinschaft

Daniel- Jacobs-Allee 1, 28357 Bremen

Ansprechpartner: Barbara Rotgeri-Grashorn
Telefon: 0421 / 30 16 - 203
E-Mail: barbara.rotgeri-grashorn@bremer-heimstiftung.de
www.bremer-heimstiftung.de/pflege/pflege-wohngemeinschaft.html

Kurzzeitpflege

Wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht sicher gestellt werden kann, besteht ab Pflegestufe 1 ein gesetzlicher Anspruch auf Kurzzeitpflege für bis zu maximal 4 Wochen (28 Tage) im Kalenderjahr. Die Kosten werden auf Antrag teilweise von der Pflegekasse übernommen. Bei Pflegestufe 0 besteht die Möglichkeit, die privaten Kosten mit der zusätzlichen Betreuungsleistung der Pflegekasse mit zu finanzieren.

Stiftungsresidenz Riensberg

Bremer Heimpflege gGmbH, Riekestraße 2
Telefon: 0421 / 23 86 - 148
E-Mail: BHS-Riensberg@bremer-heimstiftung.de

Kurzzeitpflegezentrum im Pflegezentrum Marcusallee

Am Rhododendron-Park
SENATOR Senioren- und Pflegeeinrichtungen GmbH
Marcusallee 2, 28359 Bremen

Telefon: 0421 / 37 82 - 70
E-Mail: marcusallee@senator-einrichtungen.de

Johanniter Seniorenhäuser GmbH
Seiffertstraße 95, 28359 Bremen

Telefon: 0421 / 20 40 - 0
E-Mail: c.kewitz-schubert.hb@johanniter-stifte-nord.de

Seniorenresidenz Sonnenbogen
Residenz Luisental GmbH & Co. KG
Luisental 5, 28359 Bremen

Telefon: 0421 / 69 62 6 - 0
E-Mail: info@residenz-sonnenbogen.de

stationäre Pflege

Wenn eine häusliche Pflege nicht möglich ist oder nicht in Betracht kommt, gewährt die Pflegekasse voll- und / oder teilstationäre Pflege und übernimmt je nach Pflegestufe einen Teil der Kosten. Es gibt verschiedene Einrichtungen und Wohnformen, z.B. Wohnen in Appartements, Einzel-und Doppelzimmern.
Auf Anfrage vereinbaren die Einrichtungen einen Besuchstermin, zeigen die Räumlichkeiten und informieren über die Möglichkeiten der Versorgung, Betreuung und Pflege.

Johanniter Seniorenhäuser GmbH
Seiffertstraße 95, 28359 Bremen
Telefon: 0421 / 20 40 - 0
E-Mail: c.kewitz-schubert.hb@johanniter-stifte-nord.de

Stiftungsdorf Hollergrund
Im Hollergrund 61, 28357 Bremen
Telefon: 0421 / 27 85 - 0
E-Mail: BHS-Hollergrund@bremer-heimstiftung.de

Seniorenresidenz Sonnenbogen
Residenz Luisental GmbH & Co. KG
Luisental 5, 28359 Bremen
Telefon: 0421 / 69 62 6 - 0
E-Mail: info@residenz-sonnenbogen.de

Stiftungsresidenz Riensberg
Riekestr. 2, 28359 Bremen
Telefon: 0421 / 23 86 - 0
E-Mail: BHS-Riensberg@bremer-heimstiftung.de

Stiftungsresidenz Marcusallee mit Villa am Deliusweg
Marcusallee 39, 28359 Bremen
Telefon: 0421 / 23 85 - 0
E-Mail: BHS-Marcusallee@bremer-heimstiftung.de

Pflegezentrum Marcusallee Am Rhododendron-Park
SENATOR Senioren- und Pflegeeinrichtungen GmbH
Marcusallee 2, 28359 Bremen
Telefon: 0421 / 37 82 - 70
E-Mail: marcusallee@senator-einrichtungen.de

weiterführende Informationen

Heimverzeichnis für Bremen

Das Bremer Heimstättenverzeichnis enthält die Adressen aller Altenheime, Altenwohnheime und Altenpflegeheime sowie der Kurzzeitpflegeeinrichtungen im Land Bremen. Es wird zusammengestellt vom Referat Ältere Menschen der Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen und der Heimaufsicht.

Verzeichnis der Wohn- und Pflegeheime:
www.soziales.bremen.de/sixcms/media.php/13/Bremer%20Heimverzeichnis%20Stand%202013-03-23.pdf

Verzeichnis der Kurzzeitpflegeeinrichtungen:
http://www.soziales.bremen.de/sixcms/media.php/13/KUPF%20KurzzeitpflegeVerzeichnis%20Stand%202011-02-28.pdf

Älter werden in Bremen

Dieser Wegweiser wurde gemeinsam von der Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen, dem Senator für Umwelt, Bau und Verkehr sowie dem Senorenrat der Stadtgemeinde Bremen herausgegeben. Die Broschüre enthält unter anderem das Bremer Wohnstättenverzeichnis, Beratungsstellen und viele weitere Hinweise zu Pflege und Betreuung:

www.kellnerverlag.de/fileadmin/downloads/Aelterwerden14-web.pdf

Pflegelotse

Das Internetportal pflegelotse.de wird vom Verband der Ersatzkassen (vdek) betrieben und hilft bei Ihrer Suche nach geeigneten Dienstleistern im Pflegebereich im gesamten Bundesgebiet. Enthalten sind beispielsweise Informationen über die Größe, die Kosten, besondere Versorgungsformen, die Lage sowie über die entsprechenden Anschriften der Einrichtungen. Auch ein Vergleich ausgesuchter Einrichtungen ist möglich.

www.pflegelotse.de

Die Weisse Liste

Die Weisse Liste hilft bei der Suche nach einer passenden Arztpraxis, Krankenhaus oder bei der Auswahl eines geeigneten Pflegedienstleisters. Das Portal ist ein gemeinsames Projekt der Bertelsmann Stiftung und der Dachverbände der größten Patienten- und Verbraucherorganisationen.

www.weisse-liste.de

DEMAS- Demenz anders sehen. Online-Schulung für Angehörige

Mit diesem 10-wöchigen, kostenlosen Schulungs- und Beratungsprogramm der Hochschule Magdeburg Stendal und der Delphi-Gesellschaft erhalten pflegende Angehörige Unterstützung bei der Versorgung ihrer Angehörigen. In festen Gruppen von bis zu 7 Angehörigen werden unterschiedliche Themen behandelt, z.B. das Krankheitsbild der Demenz, Therapie, Beschäftigung und alltagspraktische Hinweise, als auch Stressbewältigung für pflegende Angehörige.
Neben vielfältigen Informationen und Tipps für den Pflegealltag bietet das Online-Programm die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Unterstützung durch eine geschulte Fachkraft zu erhalten.

Weitere Informationen: www.demenz-anders-sehen.de

Informationen zum Thema Demenz:

WegweiserDemenz

Weitere Informationen zum Thema Demenz bekommen Sie hier:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:
www.wegweiser-demenz.de

Das Bundesgesundheitsministerium gibt eine Broschüre heraus, die u.a. für Angehörige hilfreich ist: **"Wenn das Gedächtnis nachlässt".**

Darin werden die Erscheinungsformen der Krankheit dargestellt und Hinweise zum Umgang mit Erkrankten gegeben. Den Angehörigen werden auch Ratschläge gegeben zur Gestaltung des Betreuungsalltags. Es werden Hilfen durch die Pflegeversicherung genannt.

www.soziales.bremen.de/sixcms/media.php/13/2010-06-17%20Bmg-P-G504-Gedaechtnis.pdf

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. gibt verschiedene Informationsmaterialien zum Thema Alzheimer/Demenz heraus, kostenlos kann folgender Ratgeber angefragt werden:

Das Wichtigste über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzformen. Ein kompakter Ratgeber; 23. aktualisierte Auflage

https://shop.deutsche-alzheimer.de/sites/default/files/broschueren/pdf/das_wichtigste_ueber_alzheimer_und_demenzen.pdf

Wir sind die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Bremen Borgfeld und Horn/Lehe:

ambulante PFLEGE
BREMER HEIMSTIFTUNG

Ambulante PFLEGE Bremer Heimstiftung

Im Hollergrund 3
28357 Bremen
Ansprechpartnerinnen:
Leitung Ambulant: Christina Middelberg;
Leitung Wohngemeinschaften und Domizile:
Barbara Rotgeri-Grashorn
Telefon: 0421 / 3016 - 0
christina.middelberg@bhs-ambulantepflege.de
barbara.rotgeri-grashorn@bhs-ambulantepflege.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Begegnungsstätte Johanniterhaus Bremen

Seiffertstr.95
28359 Bremen
Ansprechpartner: Hartwig Claus, Einrichtungsleitung
Telefon: 0421 / 20 40 - 565
h.claus.hb@johanniter-stifte-nord.de

BREMER HEIMSTIFTUNG
Pflege

Bremer Heimstiftung, Stabsstelle Qualität

Marcusallee 39
28359 Bremen
Ansprechpartnerin: Projektkoordinatorin Julia Törper
Telefon: 0421 / 24 34 - 148
julia.toerper@bhs-ambulantepflege.de

Bürgerverein
Horn-Lehe e.V.

Bürgerverein Horn-Lehe e.V.

Max-Planck-Str. 45
28357 Bremen
Ansprechpartner: Prof. Dr. Heiner Hautau, Vorsitzender
Telefon: 0421/ 25 21 - 66
hhautau@t-online.de

Freie Hansestadt Bremen

Der Landesbehindertenbeauftragte der Freien Hansestadt Bremen (LBB)

Dr. Joachim Steinbrück
Am Markt 20
28195 Bremen
Telefon: 0421 / 361 - 18 18 1
office@lbb.bremen.de

DER PARITÄTISCHE BREMEN
Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste

Dienstleistungszentrum Horn der Paritätischen Gesellschaft für Soziale Dienste mbH

Brucknerstraße 15
28359 Bremen
Ansprechpartnerinnen:
Amelie Krüger, Annemarie Norpoth
Telefon: 0421 / 23 71 - 21
A.Norpoth@paritaet-bremen.de
A.Krueger@paritaet-bremen.de

DIKS
Demenz Informations- und Koordinationsstelle

DIKS

Bahnhofstr. 32
28195 Bremen
Ansprechpartnerin: Tanja Meier
Telefon: 0421/ 14 62 94 - 44
t.meier@sozialag.de

Evangelisches Bildungswerk forum kirche

Holler Allee 75
28203 Bremen
Ansprechpartnerin: Witha Winter von Gregory
Telefon: 0421 / 23 70 - 02
witha.w@web.de

GESUNDHEIT NORD
KLINIKUM BREMEN-OST

Klinikum Bremen Ost, Zentrum für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Züricher Straße 40
28325 Bremen
Ansprechpartner: Axel Kelm
Telefon: 0421 / 408 - 16 01
axel.kelm@klinikum-bremen-ost.de

BORGFELD

Ortsamt Borgfeld

Borgfelder Landstr. 21
28357 Bremen
Ansprechpartner: Jürgen Linke
Telefon: 0421 / 36 130 - 87 / 90
Office@oaborgfeld.bremen.de

Stiftungsdorf Borgfeld
BREMER HEIMSTIFTUNG

Stiftungsdorf Borgfeld

Daniel-Jacobs-Allee 1
28357 Bremen
Ansprechpartnerin: Hausleitung Ute Büge
Telefon: 0421 / 69 62 46 - 94
ute.buege@bremer-heimstiftung.de

Stiftungsdorf Hollergrund
BREMER HEIMSTIFTUNG

Stiftungsdorf Hollergrund

Im Hollergrund 61
28357 Bremen
Ansprechpartnerinnen: Dipl.-Kulturpädgogin im Sozialdienst Annabell Karbe,
Hausleitung Eva-Christina Thomke
Telefon: 0421 / 27 85 - 110
eva.thomke@bremer-heimstiftung.de
annabell.karbe@bremer-heimstiftung.de

Stiftungsresidenz Luisental
BREMER HEIMSTIFTUNG

Stiftungsresidenz Luisental

Brucknerstraße 15
28359 Bremen
Ansprechpartnerin: Hausleitung Elisabeth Hillmann,
Telefon: 0421 / 23 82 - 0
elisabeth.hillmann@bremer-heimstiftung.de

Stiftungsresidenz Marcusallee
BREMER HEIMSTIFTUNG

Stiftungsresidenz Marcusallee

Marcusallee 39
28359 Bremen
Ansprechpartnerin: Hausleitung Doris Paul
Telefon: 0421 / 23 85 - 0
doris.paul@bremer-heimstiftung.de

Stiftungsresidenz Riensberg
BREMER HEIMSTIFTUNG

Stiftungsresidenz Riensberg

Riekestraße 2
28359 Bremen
Ansprechpartnerin: Sozialdienstleitung Christa Kempf
Telefon: 0421 / 23 86 - 0
christa.kempf@bremer-heimstiftung.de

Ursula Gallenkamp Behrmann, Künstlerin

www.artbyursula.de
info@artbyursula.de

Birgit Maaß, Ehrenamtliche
Ingrid Karpinski, Ehrenamtliche
Hans-Henning Wirtjes, Ehrenamtlicher

Impressum

Redaktion:
Julia Törper und Petra Scholz

Layout:
Designbuero Schmidt, Delmenhorst
www.designbuero-schmidt.de

Herausgeber:
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz
Bremen Borgfeld und Horn/Lehe

Verantwortlich:
Bremer Heimstiftung
Marcusallee 39
28359 Bremen

Stand der Broschüre 07/2014

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend